

2de Transplant Fit Dag

*Michel Burggraeve,
Lid LLT en lid van de werkgroep Transplant-Fit-Dag*



Op 22 september 2012 was het weer zo ver en net zoals 2 jaar geleden was de zon al gauw opnieuw van de partij. Vanaf 09h30 werden de deelnemers aan de 2^{de} Transplantfitdag verwacht in de inkomhal van het Provinciaal Centrum Boeverbos te Sint-Andries Brugge en werden er onthaald op een geurende koffie met lekkere koffiekoeken.

Alvast een opsteker, zeker voor diegene die van heel ver naar Brugge waren afgezakt, zoals de vele leden van LTT die met de bus vanuit Leuven waren vertrokken na een tussenstop aan de afrit in Affligem. Voor deze gratis bus had Patrick Vandorpe van de Oostrozebeekse Transplantkring gezorgd. Prima initiatief!

Aan deze editie had Gella Vandecaveye (jarenlang topjudoka) haar belangloze medewerking verleend als ambassadrice. Zij weet als geen ander wat het betekent om na zware kwetsuren of langdurige ongeschiktheid een lange revalidatie aan te vatten en overigens heeft haar vader, zoals ze zelf heeft aangegeven, een orgaantransplantatie ondergaan. Zij nam ruimschoots de tijd om met enkele transplanten een praatje te slaan.

Na de verwelkoming door Gella en een korte briefing door de verantwoordelijke dienst Sport werden de deelnemers onderverdeeld in groepen van hun keuze en konden de sportactiviteiten gestart worden. Een grote meerderheid koos voor het fietsen en/of een wandeling door de binnenstad van het schilderachtige Brugge onder leiding van een ervaren gids. De overige kozen voor keuzesporten zoals petanque, volkssporten, kubb (een Scandinavische variant van petanque) en badminton. In de namiddag stonden zwemmen in het Olympisch zwembad, bezoek aan het hondenasiel die in een ontspannen sfeer verliep en een wandeling met een aantal bewoners van het Woonzorg centrum Regina Celis op het programma. Deze laatsten genoten van een verkwikkende wandeling en bezochten de petanque- en volksspelen in het domein de Koude Keuken. Ook de badmintonners hebben enkele leuke partijtjes gespeeld en nieuwkomers een kleine initiatie aangeboden.

De fietsers werden in 2 groepen verdeeld: een eerste groep die een 25 km tocht maakte via autoluwe wegen naar het oude Zwindorp Damme, en een tweede die een 50 km uitdaging aanging in het aangename hinterland van Brugge.

Dit alles onder de deskundige begeleiding van leden van de Trudotrappers, een fietsclub uit het Brugse. Een minderheid koos voor een echt mountainbike-parcours.

Over de middag had de keuken voor ons een heel verzorgd en uitgebreid broodjesmaaltijd' à volonté 'voorzien met de nodige drank. Een pluim voor het vriendelijke restaurantpersoneel!

Na het middagmaal werden de sportactiviteiten verder gezet.

Op het einde van onze sportieve inspanningen stonden we Prof. dr. D.Monbaliu en een kleine groep dapperen op te wachten die met de fiets helemaal vanuit Leuven naar Brugge waren afgezakt. Voor hem en zijn medestanders is er niets te veel om de aandacht te vestigen op het sensibiliseren van orgaandonatie.

In de inkomhal bevond zich een infomarkt met standhouders van Hepatotransplant, LLT, Oostrozebeekse Transplantkring, Belgische sportvereniging getransplanteerden en gedialyseerden (BSGG), Transplantouxvereniging en de provinciale stand over verstandig zonnen en orgaandonatie en de 10 tips over Fit-in-je hoofd campagne.

Ook een aantal speeddaters van Gasthuisberg Leuven waren aanwezig, kinesitherapeut dhr.Theo Claes en diëtiste mevr.Kris Bessemans . Prof. dr. Marjan Garmyn, dermatologe Gasthuisberg Leuven, had het in een gesmaakte uiteenzetting over het beperken van blootstelling aan zon- en UV-licht door het dragen van beschermende kledij en het gebruik van een zonnecrème met een hoge beschermingsfactor.

Gella, die de ganse dag door een cameraploeg werd gevolgd en ook enkele interviews had afgenomen, sloot haar inbreng af met een verwijzing naar de vele verhalen die zij had gehoord en naar het verbazende feit dat ze helemaal niet kon zien wie er nu getransplanteerd was of niet. Heerlijk om te horen!



Een fiere Dirk Defauw, bestendig afgevaardigde van o.a. Welzijn van de provincie West-Vlaanderen wees terecht op de inspanningen die de provincie levert om orgaandonatie te promoten en nodigde ons daarna uit op een verzorgde receptie. Deze werd opgeluisterd door de muziekgroep Botswing (een ideetje

van dr. Monbaliu) die een staaltje van Ierse folk gaf als een swingende afsluiter van deze mooie en sportieve dag, waarvan de organisatie in de goede handen van mevr. Hilde Meuleman en haar enthousiast team was.